



## Hygienekonzept

### 3-4 Jahre mit Begleitung eines Erwachsenen

Aufgrund des Alters der Kinder muss in dieser Sporteinheit immer maximal eine Erwachsene Person beim Kind sein, um es bei schwierigen Situationen (klettern oder balancieren) abzusichern. Die Kindersportgruppe 3-4 Jahre hat ihren Umkleidebereich in der Damenumkleide.

Aufgrund der neuen Richtlinien bezüglich Desinfektion wird die Sportstunde neu untergliedert:

- 1.) 10 Minuten vor dem Sportbeginn Temperatur messen der Kinder und Erwachsenen
- 2.) 10 Minuten Erwärmung
- 3.) 30 Minuten Hauptteil Bewegungslandschaft
- 4.) 10 Minuten Ausklang für die Kinder, gleichzeitig
- 5.) Desinfizieren der Bewegungslandschaft nur durch die Erwachsenen

In der Desinfektionseinheit haben die Kinder in der freien Hallenhälfte Spielzeit. Nach Beendigung der Sportstunde muss ein zügiges Verlassen der Sporthalle erfolgen

### 5-6 Jahre ohne Begleitung

Das Betreten der zweiten Gruppe erfolgt erst nach Verlassen der ersten Gruppe. In der Desinfektionszeit der ersten Gruppe durch die Erwachsenen misst der Kursleiter die Temperatur der Erwachsenen und Kinder der zweiten Gruppe.

Aufgrund der neuen Richtlinien bezüglich Desinfektion wird die Sportstunde neu untergliedert:

- 1.) 10 Minuten vor dem Sportbeginn Temperatur messen der Kinder
- 2.) 10 Minuten Erwärmung
- 3.) 30 Minuten Hauptteil Bewegungslandschaft
- 4.) 10 Minuten Ausklang für die Kinder, gleichzeitig
- 5.) Desinfizieren der Bewegungslandschaft nur durch die Erwachsenen

In der Desinfektionseinheit haben die Kinder in der freien Hallenhälfte Spielzeit. Nach Beendigung der Sportstunde muss ein zügiges Verlassen der Sporthalle erfolgen



### Zusammenfassung

- 1.) Maskenpflicht für alle Erwachsenen
- 2.) Abstand unter den Erwachsenen 2m
- 3.) Desinfizieren der Hände vor dem Betreten der Sporthalle
- 4.) Fieber messen vor Sportbeginn
- 5.) Die Sportstunde wird unter ständig geöffneten Fenstern durchgeführt
- 6.) Nach Beendigung der Sportstunde müssen alle Erwachsenen beim Desinfizieren der Großgeräte helfen
- 7.) Einteilung der Gruppe in Umkleidebereiche Gruppe 1 (3-4-Jährige) umziehen in der Damen-Umkleide, Gruppe 2 (5-6-Jährige) umziehen in der Herren-Umkleide
- 8.) Die Sportstunde wird um 10 Minuten gekürzt, um eine Desinfektionseinheit möglich zu machen
- 9.) Das Betreten der zweiten Gruppe erfolgt erst nach dem Verlassen der ersten Gruppe

